CORSO PROFESSIONALE MASSAGGIO AYURVEDICO. LINFODRENANTE & DECONTRATTURANTE.

Il massaggio ayurvedico è una tecnica di massaggio che si basa sulla filosofia ayurvedica, una scienza antica di altre 4000 anni che considera l'essere umano come un'unità di CORPO, MENTE e SPIRITO.

Il massaggio ayurvedico ha lo scopo di ristabilire l'armonia tra queste tre dimensioni, stimolando i centri energetici e bilanciando le tre bioenergie principali chiamate dosha (Vata, Pitta e Kapha).

Il massaggio ayurvedico si esegue con oli vegetali ed essenziali, erbe medicamentose e aromatiche, che vengono scelti in base al tipo di dosha della persona.

Il massaggio ayurvedico e in PARTICOLARE QUELLI CHE VEDREMO NEL NOSTRO PERCORSO, ha numerosi benefici, tra cui:

\*   Allevia le tensioni muscolari e articolari

\*   Favorisce il rilassamento e il sonno

\*   Riduce lo stress e l'ansia

\*   Migliora la circolazione sanguigna e linfatica

\*   Rafforza il sistema immunitario

\*   Combatte la cellulite e le adiposità localizzate

\*   Armonizza il corpo e la mente

Massaggio AYURVEDICO DECONTRATTURANTE -TANDABHYANGAM-

Massaggio AYURVEDICO LINFODRENANTE

-NEERABHYANGAM-

 PROGRAMMA :

5  incontri didattici:

22 e 23 MARZO - venerdì, sabato  dalle 10.00 alle 18:30

VENERDÌ:

Oli Vegetali e oli essenziali da utilizzare.

Introduzione e PRATICA al massaggio Ayurveda Linfodrenante -NEERABHYANGAM-

(intero corpo supino e prono).

INTRODUZIONE e PRATICA del massaggio intero weekend.

CORRETTA POSTURA DURANTE IL MASSAGGIO

SABATO:

Tecniche e PRATICA di Massaggio Ayurveda decontratturante -TANDABHYANGAM-

Il significato di Vata, Pitta, Kapha.

Tecniche e PRATICA di Massaggio Ayurveda decontratturante -TANDABHYANGAM-

(intero corpo supino e prono).

TECNICHE e PRATICA di massaggio per intera giornata.

2’ e 3’ incontro didattico

04 e 18 APRILE- giovedì ore 10.00-18.30

Fondamenti, ripetizioni, definizione del metodo Abhyangam, massaggio Linfodrenante (NEERABHYANGAM) e decontratturante (TANDABHYANGAM) (intero corpo prono e supino).

CORRETTA POSTURA DURANTE IL MASSAGGIO SU RICEVENTI PROBLEMATICI ,CON PICCOLE

PATOLOGIE, E SOPRAPPESO.

Lavori di gruppo e etica professionale.

Storia, metodo, finalità dei VEDA e della FILOSOFIA AYURVEDICA.

 DATE :

22.23-MARZO

04-APRILE

18-APRILE

OFFICINE MANDHALA

LABORATORIO OLISTICO

Operatore olistico

LEGGE 4.13

Si rilasciano 30 ECP SIAF ITALIA (formazione continua)

Info: 348 6398315 Francesco

Conduce:

Dr. Francesco Palmisano

Sociologo.

Counselor in Bioenergetica.

Trainer in Massaggi Olistici Siaf Italia PU2431T.

Counselor Siaf Italia PU694P

Professionista del Benessere PsicoFisico attraverso il Massaggio

BioNaturale certificazione ISO UNI 11713/2018 REG. ITALIA N.07

PU0066P-PB

Sarà possibile PRE-CORSO e IN DATE DIFFERENTI da quelle programmate del corso, INCONTRI  DI RECUPERO PERSONALIZZATE con LEZIONI FRONTALI.

Il seminati si terranno presso

YogApuglia Cisternino (BR)